



Septembre

Le Mercantour

Du 5 au 8 septembre 2023

Difficulté : ****

Type de séjour : Itinérant

Tarif : 340 €

Randonnée itinérante autour du Mont Bégo, à la découverte des vallons de Fontalba et celui des Merveilles avec leurs gravures rupestres.

Octobre

Les « Cinque Terre » Italie

Du 2 au 6 octobre 2023

Type de séjour : en étoile

Difficulté : ***

Situé à l'est du golfe de Gênes et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le parc national des *Cinque Terre* est réputé pour ses villages accrochés à flanc de montagne, avec des falaises abruptes qui plongent dans la Méditerranée.

Décembre

Journée à la Sacra di San Michele (Italie)

Le 8 décembre 2023

Difficulté : **

Tarif : 45 €

Journée à la découverte d'un monument emblématique du Piémont. Environ 600 m de dénivelé.

Mars

Le refuge de Buffère

Les 14 et 15 mars 2024

Difficulté : ***

Tarif : 130 €

Randonnée raquettes en vallée de Névache, vers le Col de Buffère, avec une nuit au refuge de Buffère.



Avril

Sentier des douaniers, Port Cros et Ste Victoire

Du 3 au 5 avril 2024

Difficulté : **

Type de

séjour : en étoile

Tarif : 300 €

Le Sentier en bord de mer depuis Cavalaire vers Cap Lardier et Cap Taillat, L'Île de Port Cros et le pic des Mouches à la Ste Victoire depuis Puyloubier.



Mai

Le Chemin de Stevenson

Du 27 mai au 5 juin 2024

Difficulté : **

Type de séjour : Itinérant

Sur les traces de Robert Louis Stevenson à travers le Gévaudan, les Cévennes et le mont Lozère.

(Attention : inscriptions avant le 1^{er} septembre 2023)



Juin

La Chartreuse

Du 26 au 29 juin 2024

Difficulté : ***

Type de séjour : en étoile

Tarif : 390 €

A la découverte du massif de la Chartreuse et quelques uns de ses sommets emblématiques, Dent de Crolles, Petit Som et la Grande Sure.

Juillet Le Mont Thabor

Les 4 et 5 Juillet 2024

Difficulté : ***

Type de séjour : Itinérant

Tarif : 140 €

Déambulation dans une vallée au charme italien sous le regard des « trois Rois Mages » avec en ligne de mire le Mont Thabor.



Août Le Vagaudemar

Les 29 et 30 août 2024

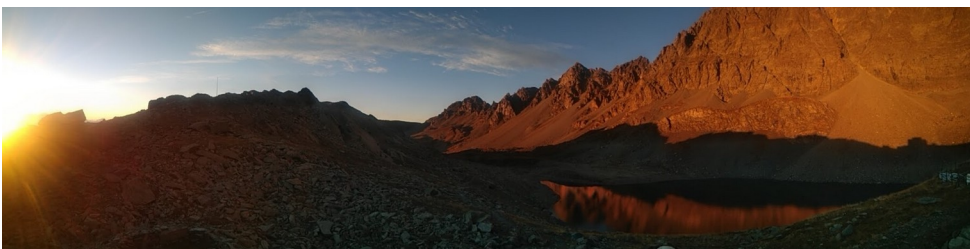
Difficulté : ***

Type de séjour : Itinérant

Tarif : 140 €

Randonnée en balcon au pied des sommets du Sirac et des Bans, Nuit au Refuge de Vallonpierre.

Fiche technique détaillée des séjours sur demande.



Difficulté des randonnées

- * Randonnée se déroulant principalement sur piste forestière ou sentier facile, 300 à 500 m de dénivelé
- ** Randonnée principalement sur sentiers, quelques parties hors sentier faciles, de 500 à 700 m de dénivelé
- *** Difficulté moyenne, quelques passages techniques, parties hors sentier, de 600 à 1000 m de dénivelé
- **** Itinéraire long et difficile, quelques passages aériens, longues parties hors sentiers, de 900 à 1200 m de dénivelé

Randonnées Refuges et Séjours 2023-2024



Bureau montagne l'Eyssina
Accompagnateurs en montagne

José MARGAILLAN

Diplômé d'état d'Accompagnateur en montagne

Tél : 06 70 97 01 66

Mail : eyssina.rando@gmail.com

www.eyssina-rando.fr